

13.5.2020

JOSBA JUNIOREIDEN KORONA-AJAN OHJEISTUKSET HARJOITTELUUN JA KESÄAJAN LIIKUNTASALIVUOROT

Josba Juniorit noudattaa koronaviruksen leviämisen ehkäisyssä viime kädessä Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen sekä valtioneuvoston antamia ohjeita.

Sisäliikuntapaikat pysyvät ohjeistuksen mukaisesti suljettuna ainakin 31.5.2020 asti. Ulkoliikuntapaikkojen käyttäminen on mahdollista 14.5.2020 alkaen. 10 hlön pienryhmätreenit ovat siten mahdollisia ulkona. Seuraavat ohjeet tulee huomioida harjoitusten toteutuksissa:

- **KIPEÄNÄ EI SAA TULLA HARJOITUKSIIN!**
- Käsihygieniasta huolehtiminen ennen harjoituksia ja harjoitusten jälkeen ja mahdollisuuksien mukaan suositellaan käytettävän desinfektioainetta.
- Huomioitava riittävä turvaväli pelitoveriin = 1 - 2 m etäisyys koko harjoitusten ajan.
- Yleisiin harjoitusvälineisiin (pallot, kartiot jne.) saa koskea vain valmentaja.
- Harjoituksissa ei käytetä liivejä.
- Jokaisella tulee olla oma juomapullo, kaverin pullosta ei saa juoda.
- Aivastaminen tulee suorittaa oman paidan hihaan tai nenäliinaan ja muistettava aivastamisen jälkeen käsihygieniamaahdollisuuksien mukaan.
- Pukuhuoneiden ja muiden sosiaalisten tilojen käyttö ei ole sallittua.
- **LIKKUMISESTA SAA OTTAA KAIKEN ILON IRTI!**

Josba Juniorit noudattaa kesäajan harjoitusolosuhteissa ja harjoitusohjeissa Itä-Suomen aluehallintoviraston, viime kädessä valtioneuvoston ohjeita.

Valitettavasti Joensuun kaupunki ei vielä ole voinut linjata ohjeistuksia 1.6.2020 alkaville seurojen sisäisille sisäliikuntavuoroille, koska STM ja OKM eivät ole vielä toimittaneet ohjeistuksiaan Itä-Suomen aluehallintovirastolle (ministeriöstä ohjeistukset on luvattu toimittaa AVI:lle toukokuun aikana). Joensuun kaupunki odottaa AVI:n ohjeistuksia ja tiedottaa mahdollisimman pian urheiluseuroja sekä myös Josba Junioreita.

Ajantasaista tietoa voi seurata AVI:n internetsivuilta: www.avi.fi -> etusivuilla aukeaa näkymä usein kysytyt kysymykset, UKK, johon päivitetään vastaukset ajantasaisesti. Myös Joensuun kaupunki tiedottaa ajantasaista informaatiota tilanteesta: www.joensuu.fi/korona

Joukkueiden alustava vuorojako on tehty niiden joukkueiden kesken, jotka hakivat kesäajalle salivuoroa. Pyydämme huomioimaan, että heilahtelua saattaa vuorojen suhteen olla luvassa. Toivotaan, että päästään ylipäättään sisälle harjoittelemaan kesällä! Joukkuekohtaiset alustavat vuorot tiedotetaan 14.5.2020 mennessä.

Liikuntatoimi ei ole osannut antaa vastauksia siihen, onko Areena auki kesällä vai ei. Liikuntatoimen vastaus asiaan: "Jos Areena saadaan avata kesäkuussa, olemme todennäköisesti avoinna läpi kesän keskusentän remontin vuoksi. Mikäli olemme avoinna, on mahdollista, että teidän seuralle suunnitellut vuorot Reijolaan siirretäisiin Areenalle, jolloin Reijola ei olisi kesällä käytössä. Tämä on kuitenkin suunnittelun asteella ja muutoksen on edelleen mahdollisia".

Johtokunnan puolesta Malva Eskelinen